



หลวงปู่พุทธ ฌานิโย

เวลาอ่านหนังสือ สติตัวเดียว ตั้งใจอ่านๆ อ่านจบแล้ว เวลานอนก็คิดทบทวนบทเรียนที่อ่านผ่านมา ทบทวนว่าเราจะจำได้กี่มากน้อย ถ้าไปนึกถึงตรงไหนที่เราจำไม่ได้ เปิดหนังสือมา ก็ท่องเฉพาะที่ตรงนั้น

อดทน จริ่งใจ ถ้าเราฝึกสมาธิไปเรื่อยๆ อ่านหนังสือ ทำสมาธิกับการอ่าน เขียน ทำสมาธิกับการเขียน พูด ทำสมาธิกับการพูด ทำสมาธิไปพร้อมกับการกระทำ ฝึกไปจนมันคล่องตัว ชำนิชำนาญ แล้วเราจะรู้สึ่วจิตของเรามีสติเตรียมพร้อมตลอดเวลา ถ้าได้อย่างนี้แล้ว เวลาไปสอบ พออ่านคำถามจบปั๊บ จิตมันว่างไปนิดหนึ่ง คำตอบมันจะไหลขึ้นมา

ฝึกสติอย่างเดียว ในการอ่าน การเขียน การทำ การพูด การคิด ทุกอย่าง อันนี้เป็นแผนที่หลวงปู่ปฏิบัติมาแล้วสมัยเรียน เวลาไปเรียนมาแต่ละวันๆ แล้วมานั่งสมาธิ เอาหนังสือเรียนวางไว้ข้างๆ นั่งคิดทบทวนไปทบทวนมา ตรงไหนมันคิดไม่ออก เปิดหนังสือมา ชีตเส้นเอาไว้ พอเริ่มนั่งสมาธิแล้ว มาท่องเอาเฉพาะตรงที่เราจำไม่ได้ แล้วถ้าฝึกกันจริงๆ นี่

รู้ข้อสอบล่วงหน้า หลงปู่ไปสอบนี้ พรุ่งนี้จะสอบ กลางคืนนี้มันรู้แล้วว่าข้อสอบจะออกอะไร

ผลที่จะพึงได้นี้ จะทำให้เรารู้สึกเคารพบูชาในบิดามารดา ปู่ย่าตายาย
มีความขยันหมั่นเพียร แก่ลูกหลานหาญกล้าได้กล้าเสีย มีความซื่อสัตย์อดทน
ตรงไปตรงมาต่อหน้าที่ มีความเคารพผู้บังคับบัญชา มีเมตตาต่อผู้ใต้บังคับบัญชา
