



วิดีโอ การแสดงธรรมของ หลวงปู่พุทธ ฐานินโย
เรื่อง วิธีฝึกสมาธิในชีวิตประจำวัน (ตอนที่ 3)

ตอนที่ 1

ตอนที่ 2
