



สวดบทพุทธคุณ ธรรมคุณ สังฆคุณ สวดพาหุงฯ ... แล้ว เจริญเมตตาพรหมวิหาร อหัง สุขิโต โหมิ
แผ่เมตตาให้ตัวเองก่อน ให้แต่คนอื่นใช้ได้ทีไหน ต้องให้ตัวเองก่อน

การแผ่เมตตา ขาดไม่ได้

แผ่เมตตานี้มีอานิสงส์:

มनुสสานัง ปิโย โหติ เทวตา รักขันติ เป็นที่รักของมนุษย์ เทวดาย่อมรักษา ศาสตราวุธ

ยาพิษ ไม่ถูกต้องผู้เจริญเมตตา ผู้เจริญเมตตาปฏิบัติสมาธิ จิตสงบง่าย รู้ธรรมเห็นธรรม

นี่! อย่าลืม สวดอะไรก็สวดไป แต่อย่าลืมแม่เมตตา

อหัง สุขิโต โหมิ ขอเราจงมีความสุข

นิททุกโข โหมิ จงอย่ามีความทุกข์กายทุกข์ใจ

ฯลฯ

สวดพุทธคุณ ธรรมคุณ สังฆคุณ แม่เมตตา
แน่นอนที่สุด!

สวดมนต์ทุกครั้ง อย่าลืมแผ่เมตตา

เขียนโดย Administrator

วันอังคารที่ 16 กุมภาพันธ์ 2010 เวลา 14:23 น. -
